

Φίλοι και φίλοι,

Πιστοί στο θαυμαστό καθήκον που υμνεί την ελπίδα, την ψυχική δύναμη και την αλληλεγγύη μεταξύ των ανθρώπων, σας καλούμε στη νέα, φθινοπωρινή γιορτή εθελοντικής αιμοδοσίας και κοινωνικής προσφοράς. Η Δημοτική Τράπεζα Αίματος Νεάπολης-Συκεών, η οποία σήμερα αγκαλιάζει περισσότερα από 3.000 μέλη, καταγράφει ανοδική πορεία. Η σταθερή προσέλευση σε κάθε εξόρμηση 700 και πλέον εθελοντών για να δώσουν αίμα, να γίνουν δότες αιμοπεταλίων και δωρητές οργάνων σώματος, αποτελεί για εμάς τη σπουδαιότερη επιβράβευση, γι' αυτό και επιμένουμε συνειδητοποιημένα και πιο αποτελεσματικά. Ο αγώνας μας εντείνεται, προκειμένου να στεκόμαστε πάντα στο πλευρό κάθε μικρού παιδιού ή οικογένειας που σε μια δύσκολη στιγμή θα χρειαστούν αίμα και αιμοπετάλια. Με μια συνεχή και ανοιχτή καμπάνια ενημέρωσης πληροφορούμε τους συμπολίτες μας για τα τεράστια οφέλη από τη συμμετοχή τους στο Δίκτυο Δωρητών Οργάνων Σώματος και τον Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων και την εξασφάλιση μοσχευμάτων για χιλιάδες ασθενείς που υποφέρουν περιμένοντας στις λίστες αναμονής, καθώς και τις μέλλουσες μητέρες για την προσφορά β्लाστοκυττάρων στη Δημόσια Τράπεζα Β्लाστοκυττάρων, ως ύψιστο δώρο ζωής για τα παιδιά.

Αγαπητοί συμπολίτες του νέου μεγάλου Δήμου Νεάπολης-Συκεών, σας περιμένουμε να γιορτάσουμε την αγάπη, το χαμόγελο, την υγεία, και να βιώσουμε την ανυπέβλητη χαρά της ανθρώπινης συνεισφοράς.

Σίμος Δανιηλίδης
Δήμαρχος Νεάπολης-Συκεών,
Μέλος Δ.Σ. ΚΕΔΚΕ, ΤΕΔΚ Ν. Θεσσαλονίκης
Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής,
Αλληλεγγύης και Απασχόλησης της ΚΕΔΚΕ

Δημήτρης Ανατσίδης
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

Αρωγοί και συνοδοιπόροι στις επιτυχημένες διοργανώσεις εθελοντικής αιμοδοσίας:

- Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως, Σταυρουπόλεως και Συκεών
- Ιεραί Νασοί Δήμου Νεάπολης-Συκεών
- Τοπικό Συμβούλιο Νέων Συκεών
- Κέντρο Πρόληψης ΠΥΣΙΔΑ
- Ομάδα Εθελοντών ΘΕΜΕΛΙΟ
- Συμβούλιο Ένταξης Μεταναστών
- Υπηρεσία Ατόμων με Αναπηρία

Στην τελευταία αιμοδοσία συμμετείχαν τα μέλη των:

- ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΗΟΟΡ
- ΠΟΝΤΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ ΣΥΚΕΩΝ
- 4ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΑΣΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
- V-STROM NORTH HELLAS CLUB
- 16ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
- ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
- ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΥΚΩΝ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΒΑΘ
- ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΒΑΔΙΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΕΥ ΖΕΙΝ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΦΙΛΩΝ ΗΡΑΚΛΗ «ΑΠΑΤΣΙ»
- ΠΑΝΘΡΕΣ ΡΕΤΖΙΚΙΟΥ
- ΕΔΟΜΑΚ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΠΑΡΧΑΡ
- Α.Σ. ΣΥΚΕΩΝ (ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ)
- Μ.Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ
- ΠΑΝΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΥΚΕΩΝ
- ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
- ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΥΚΩΝ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 4ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΣΤΙΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ευπρόσδεκτοι είναι όλοι οι σύλλογοι, φορείς και υπηρεσίες που θέλουν να συμμετέχουν και να βοηθήσουν!!!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Δήμος Νεάπολης – Συκεών
Γραφείο Κοινωνικής Πολιτικής
Τηλέφωνο: 2313-313116 & 160
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
Τηλέφωνο: 2313-313151 & 154

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

γιορτή ανθρωπιάς

**8-14
οκτωβρίου**

**Γίνε δωρητής
οργάνων σώματος
αιμοπεταλίων και
β्लाστοκυττάρων**

**ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΠΟΛΗΣ - ΣΥΚΕΩΝ**

Ο ΔΗΜΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Σε συνεργασία με τα νοσοκομεία
ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ, ΑΧΕΠΑ, ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

**ΕΓΩ
Δίνω
εσύ;**

Θέλω να δώσω αίμα...

... για να γίνω μέλος της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος του Δήμου Νεάπολης-Συκεών, μιας από τις μεγαλύτερες στη χώρα,

... για να αποκτήσω την ταυτότητα του εθελοντή αιμοδότη, με την οποία μπορώ να πάρω αίμα όποια στιγμή το χρειαστώ για εμένα ή για κάποιον συγγενή ή φίλο μου,

... για να φροντίζω την υγεία μου και να νιώσω ικανοποίηση.

Θέλω να γίνω μέλος του Δικτύου Αιμοπεταλίων...

... για να βοηθήσω τα παιδιά που πάσχουν από κακοήθεις ασθένειες, καθώς και τους ενήλικες η ζωή των οποίων εξαρτάται από τα αιμοπετάλια που θα τους προσφέρουμε.

Θέλω να γίνω Δωρητής Οργάνων Σώματος...

... γιατί η προσφορά και η κοινωνική αλληλεγγύη είναι αξίες στις οποίες πιστεύω και προσπαθίζω να καθημερινά.

Θέλω να γίνω Δότρια Βλαστοκυττάρων σε δημόσια τράπεζα...

... γιατί μπορώ με μια απλή κίνηση να σώσω τη ζωή ενός παιδιού που κινδυνεύει και να βοηθήσω στη θεραπεία σοβαρών παθήσεων.

Συμμετέχω στην Εβδομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας και Κοινωνικής Προσφοράς του Δήμου Νεάπολης-Συκεών...

... γιατί θέλω να ανήκω στο μεγάλο εθελοντικό κίνημα του δήμου μας και να προσφέρω από το περίσσευμα της ψυχής μου κάθε δυνατή βοήθεια προς το συνάνθρωπό μου.

8-14/10
γιορτή
ανθρωπιάς

ΣΑΒ
8/10 9.00π.μ.-2.00μ.μ.
στο πρώην Δημαρχείο Πεύκων

ΚΥΡ
9/10 8.00π.μ.-2.00μ.μ.
στο Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών

ΔΕΥ
10/10 10.00π.μ.-8.00μ.μ.
στο Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών

ΤΡΙ
11/10 10.00π.μ.-8.00μ.μ.
στο Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών

ΤΕΤ
12/10 10.00π.μ.-8.00μ.μ.
στο Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών
και 3.00μ.μ.-8.00μ.μ.
στον Ιερό Ναό Αγίου Παύλου

ΠΕΜ
13/10 10.00π.μ.-8.00μ.μ.
στο πρώην Δημαρχείο Νεάπολης

ΠΑΡ
14/10 10.00π.μ.-8.00μ.μ.
στο πρώην Δημαρχείο Νεάπολης

Είναι ασφαλές να δίνω αίμα;

Η ασφάλεια και η υγεία του δότη είναι απόλυτα εξασφαλισμένες. Ο αιμοδότης/η αιμοδότρια υποβάλλεται σε πλήρη ιατρικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει τη λήψη του ιστορικού, τη μέτρηση του αιματοκρίτη, της αρτηριακής πίεσης και των σφυγμών. Αν για κάποιο λόγο κριθεί ακατάλληλος, αποκλείεται αυτομάτως από την αιμοδοσία. Η διαδικασία αυτή έχει τεράστια σημασία, διότι προστατεύει την υγεία τόσο του δότη, όσο και του λήπτη.

Υπάρχει περίπτωση μετάδοσης ασθενειών από της σύριγγες;

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη. Επομένως, κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθενείας είναι αβάσιμος και παράλογος.

Πόσο αίμα θα μου πάρουν στην αιμοδοσία; Είναι επικίνδυνο;

Ο όγκος του αίματος που λαμβάνεται είναι μόνο το 1/20 του συνολικού όγκου αίματος του ανθρώπου. Η αναπλήρωση του χαμένου όγκου γίνεται σε 10 μόνο λεπτά, ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε 12 ώρες και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 1 μήνα περίπου.

Η αιμοδοσία είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη για τον οργανισμό κάθε υγιούς δότη, αφού κινητοποιείται ο μυελός των οστών του για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος.

Ένας αιμοδότης μπορεί άφοβα να δίνει αίμα κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο.

Η αιμοδοσία προκαλεί πόνο;

Ο πόνος της βελόνας διαρκεί όσο το τσίμπημα, δηλαδή μια στιγμή. Την υπόλοιπη ώρα ο αιμοδότης απλώς ανοιγοκλείνει τη γροθιά του, προκειμένου να διευκολυνθεί η φλεβική επάνοδος του αίματος.

Κατά συνέπεια, όχι μόνο δεν πονάει η αιμοδοσία, αλλά αντίθετα μας δημιουργεί ένα ασύγκριτο συναίσθημα ικανοποίησης και συμπάραστασης στον άγνωστο συνάνθρωπο που υποφέρει.

Τι πρέπει να κάνω την ημέρα της αιμοδοσίας;

- Φροντίστε να είστε ξεκούραστοι.
- Συνιστάται να έχετε πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν από την αιμοδοσία. Αν έχετε φάει μεσημεριανό, χρειάζεται να μεσοπληθήσουν τρεις ώρες πριν δώσετε αίμα.
- Αποφύγετε τη χρήση οινόπνευματων πριν και κατά την ημέρα της αιμοδοσίας.